

SANDT LIV I GUD

**Vejledning for bedemøde
Dansk udgave**

SANDT LIV I GUD

**VEJLEDNING FOR ØKUMENISK
BEDEMØDE**



ΙΧΘΥΣ

Udgivet med tilladelse af:
The Foundation for True Life in God,
Geneve, Schweiz

©Vassula Ryden

Alle referencer til Bibelen henviser til den danske oversættelse fra
19. februar 1992. Det Danske Bibelselskab.
Alle katolske bønner refereres til den katolske bønnebog *Lær os at
bede*. 2006, Katolsk Forlag; *Lovsang*. 2008. Ansgarstiftelsens
Forlag; noter til ny katolsk bønnebog 2011 af Helge Clausen m.fl.
Ansgarstiftelsens Forlag.

TLIG
True Life in God
La Vraie Vie en Dieu
Wahres Leben in Gott
La Verdadera Vida en Dios
&
Vassula

er registrerede varemærker

Udgivet 2010 af Foreningen Sandt Liv i Gud

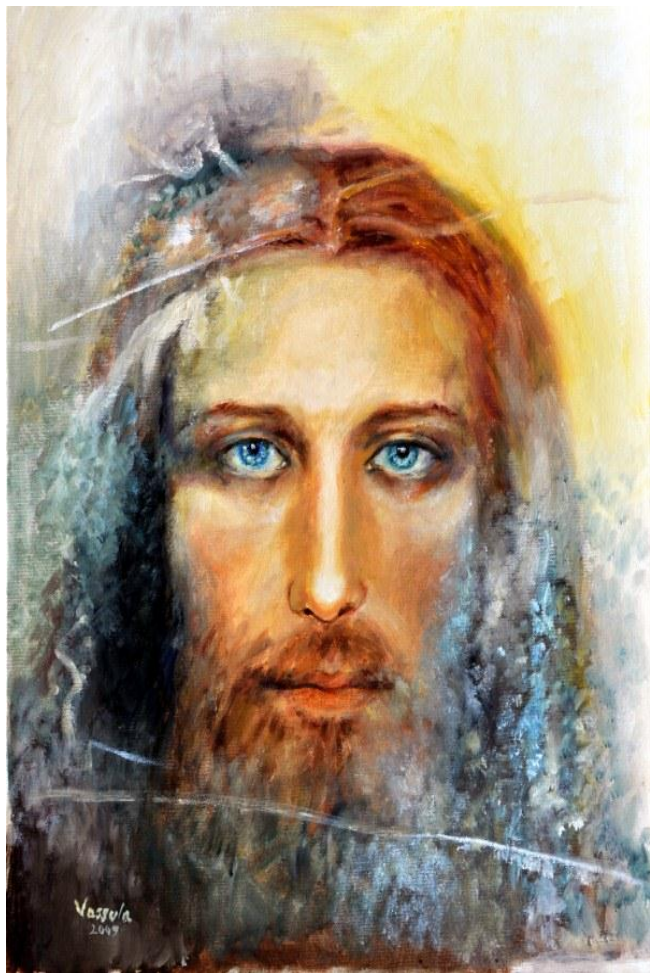
PDF fil af SANDT LIV I GUD
Vejledning for bedemøde Dansk udgave

Originaltitel: True Life in God
Prayer Meeting Guidelines
International Edition

www.tlig.org
www.tligradio.org
www.sandtlivigud.dk

Indhold

JESUS KRISTUS (Den Hellige Johannes Chrysostomos)	1
INTRODUKTION	2
RETNINGSLINJER for	9
Sandt Liv i Gud bedemøde	9
1. BØNNER FRA HJERTET	10
2. BØN TIL HELLIGÅNDEN	10
3. HELLIGE GUD	11
4. DEN HELLIGE ROSENKRANS	11
Glædens mysterier	14
Lysets mysterier	19
Smertens mysterier	25
Herlighedens mysterier	32
5. JESUS ROSENKRANSEN	38
6. LOVSANGE	38
7. FORBØNNER	39
8. BIBELLÆSNING	41
9. LÆSNING FRA SANDT LIV I GUD	41
10. FORBØNNER FOR HELBREDELSE	41
11. KOM DU HELLIGE GUDS ÅND (sang)	45
12. BØNNER MED HÅNDSPÅLÆGGELSE	46
13. THOXA, THOXA (sang)	49
14. INDVIELSE TIL JESU HELLIGE HJERTE	50
15. TILLÆGSBØNNER	53
16. SANDT LIV I GUD BØNNER	56
17. ABBUN DBASHMAYO	59
(Fadervor på aramæisk)	59
18. AFTENHYMNE TIL GUDS SØN	60
19. KORSVEJENS STATIONER	61
20. AFSLUTNING PÅ BEDEMØDE	72
DEN ORTODOKSE ROSENKRANS	73
DEN KATOLSKE ROSENKRANS	75



Vassula
2009

JESUS KRISTUS

Jeg din fader, Jeg din ægtefælle, Jeg dit hjem,
Jeg din plejer, Jeg din rod, Jeg dit fundament.

Hvad du end ønsker, skal Jeg være.

Du vil ikke mangle noget. Jeg vil virke for dig.
For Jeg kom for at tjene og ikke for at blive tjent.

Jeg vil være din ven og din vært,
dit hoved og din broder,

din søster og din moder. Jeg vil være alt.

Vær kun fortrolig med Mig!

Jeg vil være fattig for dig, omvandrende for dig,
på Korset for dig,
gå i Graven for dig.

I det høje bønfalder Jeg for din skyld Faderen,
på jorden gik Jeg for din skyld i forbøn hos Faderen.

Du er alt for Mig,
broder, medarving, ven og del af Mit legeme.

Hvad mere ønsker du?

- Den Hellige Johannes Chrysostomos

INTRODUKTION

Sandt Liv i Gud – en Treenig spiritualitet

af Vassula Rydén
Rhodos, Grækenland, maj 1997

Jesus sagde: "uden Mig vil du leve ligesom verden, med Mig vil du leve ligesom i Himlen; uden Mig vil dine væsenstræk blive ligesom verdens, men med Mig vil dine væsenstræk blive Mine; forbliv i Mig, vær rodfæstet i Mig, forsøm aldrig din gave, vælg Mig som den første og skænk Mig din tid;" (20. maj 1994)

Hvad er den Treenige spiritualitet i *Sandt Liv i Gud*?

Sandt Liv i Gud betyder først og fremmest at være ivrig efter at møde Gud og lære Ham at kende, som den Han virkelig er. Det er at åbne os og have en særlig og fortrolig forbindelse med Ham. Uden denne fortrolighed kan vi ikke nærme os Ham. Han vil altid være fjern, langt væk et sted "deroppe", og fra en sådan afstand kan vi ikke elske Ham. Hvad Han beder os om i dag er en dialog med Ham, en simpel samtale hjerte til hjerte og at inddrage Ham i vort daglige liv og behandle Ham som vor bedste ven uden nogensinde dog at glemme, at Han er hellig.

Sandt Liv i Gud er at lære at bede uophørligt. At bede uophørligt er at leve i fuldkommen forening med Gud og i Gud og på denne måde dagligt leve det "vi, os", som Jesus lærer

os. Det er at lære at have denne hjerte til hjerte samtale med Gud.

At være i konstant bøn er det første bud, for det er frugten af vor kærlighed til Gud at ønske at være sammen med Ham altid. Denne kærlighed vil strømme fra vore hjerter til vor næstes hjerte og elske ham, hvilket er det andet bud.

For at kunne dette må vi være villige til at ofre Gud vor vilje dagligt og overgive os selv fuldstændigt til Ham, så vi kan leve med vore fødder på jorden og med vort hjerte og vor sjæl i Himlen. Jesus kan ikke lide de lunkne. Han ønsker et oprigtigt hjerte.

Hvis vi ikke overgiver os selv fuldstændigt til Gud, er det, som om vi binder Hans hænder. Hans vilje kan ikke ske med os. Vi er nødt til at rodfæste os selv helt i Ham. At være rodfæstet i Gud betyder at blive ligesom Ham, at efterfølge Jesus, det er at elske Gud og elske vor næste. Vi kan ikke tale om Fred og Enhed uden at være rodfæstede i Gud.

Sandt Liv i Gud er at udvide Guds Rige og gøre den Tre-enige Gud kendt. Det er at åbenbare det sande billede af Gud vor Fader sådan, at vor ånd vil råbe til Ham: "Abba!" (Far!)

Sandt Liv i Gud er at praktisere den barmhjertighed og kærlighed, som glæder Gud. Jesus sagde: "På Dommens Dag vil I blive dømt i forhold til omfanget af jeres kærlighed."

Sandt Liv i Gud er at være den Allerhøjestes vidner, vidner om Guds Kærlighed og derved fortælle verden, at selvom de har glemt Gud, har Gud i Sin trofaste Kærlighed og

Barmhjertighed aldrig glemt dem, og selvom vi er de mest elendige i verden, har Hans Kærlighed til os ingen ende.

Vor Evige Fader sagde, "... Mit barn, du er ikke Faderløs, Jeg er, hvem Jeg er, din Fader; du er ikke hjemløs, Mit Rige, Min Herlighed og Sandheden er dit hjem; du bliver ikke afholdt fra føde, for med Min Egen hånd fylder Jeg din mund med Mit Ord; (...) Min nåde er over dig, og således er alt, hvad Jeg gør i disse dage, for din generations Frelse...."
(26. februar 1995)

Sandt Liv i Gud betyder at tillade Helligånden at forvandle vor sjæl til en himmel, så at Han bliver vore øjnes Lys, motivationen for vor væren, vort hjertes banken, vor latter, vor glæde og vor sjæls kongelige pryde; vor hymne til Hymnen og vor amen til Amen. Vi er nødt til at afdø fra os selv og vore lidenskaber, som hindrer Ham i at gøre vore sjæle uforgængelige, fulde af nåde og forvandle vore sjæle til en himmel for at herliggøre Gud.

Sandt Liv i Gud er at forblive trofast overfor vor Moder, Kirken og Traditionen. Det er at skænke Gud bønner fra hjertet, ofre, bod og faste.

Sandt Liv i Gud er at blive Gudmoders barn, eftersom Hendes Uplettede Hjerte aldrig er skilt fra Jesu Hellige Hjerte, men er i fuldkommen forening med Hans.

Sandt Liv i Gud er at besøge det Hellige Sakramente og være sammen med Jesus. Vi skal bede Helligånden skænke os Fromhedens Ånd for at lære at tilbede det Guddommelige Sakramente og med ærefrygt besinde os på, hvad der er

sandt Kød og sand Føde, hvad der er sandt Blod og sand Drik.

Jesus sagde: "...støt dig til Mig, og Jeg skal lede dig til Mit Tabernakel, hvor Jeg venter på dig dag og nat, Jeg skænker dig Mig selv hver dag. (...) alt, hvad Jeg behøver, er Kærlighed, Kærlighed og Tilbedelse..." (1. juni 1989)

Sandt Liv i Gud er at bede for enhed og for forening af Påskedatoerne, eftersom det er vor Herres Jesu Kristi store ønske. Vi kan være de første frugter af enhed ved at forsamles og bede sammen med ét hjerte og én stemme.

Jesus sagde: "Jeg har brug for ydmyghed og kærlighed og omvendelsen af jeres hjerter til at være fundamentet for jeres enhed."

Lad **Sandt Liv i Guds** motto være:
Gengæld Ondt Med Kærlighed

For - som Jesus fortæller os - er kærligheden roden til dydernes træ. Uden den rod har træet ingen dyd, ingen frugt. "Herrens Hjerte er Kærlighed, og Lovens hjerte er grundlagt på Kærlighed."

Det står skrevet: "Døm ikke." Tungen er den værste af alle! For tungen, som modtager den Hellige Kommunion, er den samme, som dømmes, kritiserer og taler blasfemisk. Så Jesus siger: "Jeg vil gerne have, at I faster men også med jeres læber!"

Jesus fortæller os, hvordan Han gerne vil have, at vi beder:

Jesus sagde: "Jeg vil bede jer alle lære, hvordan man beder. Når I beder, så bed fra jeres hjerte, Jeg har brug for bønner, som kommer fra jeres hjerte og ikke fra jeres læber; bed ikke hurtigt, saml jer og bed langsommere, medens I ser på Mig, **Jeg er Nærværende**, lad jeres bønner nå Mig; lær at være i konstant bøn, med det mener Jeg ikke, at I skal ligge på knæ i timevis, nej, men bare ved at huske Mit Nærvær vil I være i konstant bøn; jeres sind vil blive løftet op imod Mig; alt, hvad I siger, gør eller tænker, vil være for Mig; Jeg har brug for hengivenhed og trofasthed, elsk Mig grænseløst og længes efter Mig;

"Jeg er jeres Frelser og Trøster, så kom til Mig uden at tøve. Jeg vil trøste jer alle, Jeg vil give jer håb, så formindsk ikke jeres bønner og ofre, forøg dem ved at være i konstant bøn..." (16. december 1988)

Vejledning til "håndspålæggelse"

Pave Johannes Paul II har i sin bog *My Vocation* (Min Kaldelse) skrevet, at "håndspålæggelse", som den blev praktiseret i oldkirken, fortsætter med at være et ægte tegn på Kirkens apostoliske mission, overleveret gennem Helligånden og demonstreret ved Paulus' discipel, Timotheus.

Pave Johannes Paul II erklærer, at for at den er gyldig, bør "håndspålæggelsen" være ledsaget af bøn, meditation og brændende bønfoldelse til Gud om Helligåndens gaver: Visdom, Indsigt, Råd, Styrke, Kundskab, Fromhed og Guds frygt. Han citerer Skt. Thomas af Aquinas, som skrev, at en persons ånd gennem Helligåndens gaver bliver følsom

overfor Guds lys, som er sand kundskabs lys og kærlighedens inspiration. I Apostlenes Gerninger 8, 14-17 møder vi denne hændelse:

"Da apostlene i Jerusalem hørte, at Samaria havde taget imod Guds ord, sendte de Peter og Johannes ned til dem. Da de kom derned, bad de for dem om, at de måtte få Helligånden, for den var endnu ikke kommet over nogen af dem, de var kun blevet døbt i Herren Jesu navn. De lagde så hænderne på dem, og de fik Helligånden."

Meditation fra Faderen

Jeg er en Gud fuld af medlidenhed, og Mit Hjerte kan blive rørt; kom og lær:

- så din sæd af kærlighed om morgenen;
- så din sæd af fred ved middagstid;
- så din sæd af forsoning om aftenen;

gå så og saml din høst og skænk den til Mig, din Fader i Himlen, og Jeg vil fortælle dig: "på grund af din gavmildhed, Mit barn, har du opnået din belønning i himlen;"

fra oven kalder Jeg til jer alle: "kom! kom og stift fred med Mig, jeres Gud, og I vil få Mine Velsignelser; vend tilbage til Mig, og I vil leve evigt;"



18. juni 1994

RETNINGSLINJER

Sandt Liv i Gud bedemøde

Fordi Helligånden er vor sande Leder, holdes fremgangsmåden ved bedemødet åben overfor deltagernes behov og Åndens tilskyndelser.

1. BØNNER FRA HJERTET

Vi begynder med en stille indre samling for at bringe os selv til bevidsthed om Guds Hellige Nærvær. Vi inviterer Jesus ind i vore hjerter og beder Ham om at forene vor ånd med Sin Hellige Ånd og derved gøre os i stand til at bede fra hjertet.

I samklang åbner vi vort bedemøde med de følgende bønner.

**I Faderens og Sønnens
og Helligåndens navn. Amen.**

2. BØN TIL HELLIGÅNDEN

O Himmelske Konge,
Talsmanden,
Sandheds Ånd,
allestedsnærværende og i alting,
de enfoldige hjerters skat,
og livets giver,
kom og opslå Dit Telt i os,
rens os fra vore urenheder,
og måtte Din Hellighed frelse vore sjæle,
O Allerreneste.
Amen.

- Ortodoks bøn

3. HELLIGE GUD

**Hellige Gud, Hellige Stærke Gud,
Hellige Udødelige Gud,
hav barmhjertighed med os¹**

(siges tre gange, og Korsets tegn gøres hver gang)

- *Ortodoks bøn*

4. DEN HELLIGE ROSENKRANS

Fem mysterier mediteres hver dag under bøn som følger:

Mandag og lørdag - **Glædens mysterier**

Torsdag - **Lysets mysterier**

Tirsdag og fredag - **Smertens mysterier**

Onsdag og søndag - **Herlighedens mysterier**

Mens man holder på Krucifikset indledes med:

Den apostoliske trosbekendelse

Jeg tror på Gud, den almægtige Fader,
himlens og jordens Skaber.

Jeg tror på Jesus Kristus,

Hans énbårne Søn, vor Herre,

som er undfanget ved Helligånden,

og født af Jomfru Maria,

¹ Denne bøn bruges ved begyndelsen af messen i Den ortodokse Kirke og som begyndelse til individuel bøn. Den er blevet brugt siden Kirkens begyndelse.

har lidt under Pontius Pilatus,
 blev korsfæstet, døde
 og blev begravet,
 nedfor til Dødsriget,
 opstod på den tredje dag fra de døde,
 opfor til Himlen,
 sidder ved Gud, den almægtige Faders højre hånd,
 hvorfra Han skal komme
 for at dømme de levende og de døde.
 Jeg tror på Helligånden,
 den hellige katolske² Kirke,
 de helliges samfund,
 syndernes forladelse,
 kødets opstandelse
 og det evige liv. Amen.

På den første perle:

Fadervor

Fader vor, du som er i Himlen.
 Helliget vorde dit navn,
 komme dit rige.
 Ske din vilje, som i Himlen så og på jorden.
 Giv os i dag vort daglige brød
 og forlad os vor skyld,
 som og vi forlader vore skyldnere,
 og led os ikke i fristelse,
 men frels os fra det onde. Amen.

På de næste tre perler: (for større tro, håb & kærlighed)

² Ordet 'katolsk', kommer af det græske ord, katholikos, som betyder universel.

Hil dig, Maria

Hil dig, Maria, fuld af nåde!

Herren er med dig!

Velsignet er du iblandt kvinder,

og velsignet er dit livs frugt, Jesus.

1. perle: som forøge vor tro

2. perle: som styrke vort håb

3. perle: som opflamme vor kærlighed

Hellige Maria, Guds Moder!

Bed for os syndere

nu og i vor dødstime. Amen.

På den enkelte perle:

Ære være Faderen

Ære være Faderen og Sønnen og Helligånden,

som det var i begyndelsen,

så nu og altid og i al evighed. Amen.

Bøn til Ærkeenglen Mikael

Hellige Ærkeengel Mikael, forsvar os i striden,

vær du vort værn mod djævelens ondskab og list.

Ydmygt beder vi om, at Gud vil knægte ham.

Og du, himmelske hærfører:

fordriv med guddommelig kraft Satan og de andre onde

ånder, som til sjælens ulykke strejfer omkring i verden,

og kast dem i helvede. Amen.

Glædens mysterier begynder på side 14.

Lysets mysterier begynder på side 19.

Smertens mysterier begynder på side 25.

Herlighedens mysterier begynder på side 32.

Glædens mysterier

1. Bebudelsen

Bibelmeditation: Englen Gabriel viser sig for Maria og bebuder, at hun vil undfange ved Helligåndens Kraft og føde Messias, Jesus Kristus. (Luk 1,26-38)

Meditation fra Sandt Liv i Gud budskaberne: Jesus siger:
 "...Ånden sagde sammen med Mig og Faderen: 'Maria fuld af nåde, Vi er med Dig; Vi vil ikke skjule nogen af hemmelighederne for Dig, Vort åndedrag vil være Dit åndedrag, ren udstrømning af Vor Herlighed, Maria, Vort Billede af Vor Godhed, Vi giver Dig Vor Fred i Dit Hjerte, i dette fuldkomne Hjerte skal Jeg, Sønnen, triumfere; Vort Hjerte vil være Dit Hjerte, en brændende ild af guddommelig kærlighed, Vor Sjæl³ vil være Din Sjæl, (...) Vor Ånd vil være Din Ånd, ja, for enhver, som er forenet med Os, er een ånd med Os (...) hun er Den, som Vi gav den højeste nåde ...' (25. marts 1996)

På den enkelte perle:

Fadervor...

På de næste ti perler:

Hil dig, Maria...

Reciter hver bøn én gang:

Ære være Faderen...

³ Sjæl skal forstås som liv ligesom i Luk 9,24.

O min Jesus, tilgiv os vore synder!
 Bevar os fra helvedes ild!
 Før alle sjæle ind i Himlen,
 især dem der trænger mest til Din Barmhjertighed.
 Amen.

Jesus, min eneste kærlighed, jeg beder for dem, som Du elsker, men som ikke ved, hvordan de skal elske Dig, lad dem blive rensede og helbredte, så at også de kan blive befriede fra alt ondt. Amen (8. august 1993)

2. Besøget hos Elisabeth

Bibelmeditation: Maria besøger sin slægtning, Elisabeth (Johannes Døberens mor), som undfangede i sin høje alder. Maria bliver hos hende i tre måneder. (Luk 1,39-56)

Meditation fra Sandt Liv i Gud budskaberne: Jesus siger: "...hele din væren vil blive løftet, og dit hjerte vil blive fyldt med jubel og være i henrykkelse, når sløret vil blive løftet fra dine øjne for at se det Velsignede Hjerte over alle velsignede hjerter, den Allerhelligste af helgener, det Uforlignelige Hjerte, brændende med ubegrænset kærlighed, en flammende ild så lysende; derpå, Min ven, vil du forstå, hvad Dyd er, og hvordan Jeg, Gud, blev Gud-Menneske i dette Dydige Jomfruelige Hjerte, du vil se din Frelsers Moder, profeternes Moder..." (25. marts 1996)

Fadervor

Ti Hil dig, Maria

Ære være Faderen

O min Jesus
Jesus, min eneste kærlighed

3. Jesu fødsel

Bibelmeditation: Jesus bliver født i Betlehem. (Luk 2,1-20)

Meditation fra Sandt Liv i Gud budskaberne: Jesus siger: "det er i dette Hjerte, i dette Dyb af nåde, at Jeg udfoldede Min kraft; Skaberen af himlen og jorden, Skaberen af nåde fandt Sin himmel i himlen, Sin nåde i nåden for at komme på en slaves betingelser; Jeg kom til Forunderlig Ydmyghed⁴ for at tjene og ikke for at blive betjent; Jeg, Forløseren af hele menneskeheden, den lovede Messias, kom til det fuldkomne billede af Mit Hellige Hjerte for at dele sorgerne, glæderne, lidelserne, martyriet, underne, forræderierne, døds kvalerne, piskningen, gennemboringen og korsfæstelsen; sammen sonede Vore Hjerter..." (25. marts 1996)

Fadervor
Ti Hil dig, Maria
Ære være Faderen
O min Jesus
Jesus, min eneste kærlighed

4. Fremstillingen af barnet Jesus i templet

Bibelmeditation: Jesus bliver som den førstefødte dreng indviet til Herren i Jerusalems tempel. (Luk 2,22-38)

⁴ Vor Velsignede Moder.

Meditation fra Sandt Liv i Gud budskaberne: Jesus siger:
 "i dag ser Jeg ned fra himlen for at tælle de rene hjerter:

- hvad skal Jeg sige? var Mit Offer nytteløst? Min Ånd er sønderknust ... Jeg ofrede Mig selv for jer for at sætte jer fri fra al ondskab og for at rense et folk, sådan at det kunne blive helt Mit Eget og ikke ville have andre ambitioner end at gøre godt;

Jeg har gjort alt, så at I kunne blive retfærdiggjort ved nåde og blive arvinger til Mit Rige. Jeg har undervist jer alle intensivt og med stor medfølelse i Min Lov og fornyet jer med Nådens Helligånd endda ved at gentage Mig selv uden ændring; Jeg underviser nu og giver jer instruktioner på den Hellige Vidsoms måde; det er ikke en ny doktrin men den samme som Brudens,⁵ til hvilken I kan sætte jeres lid; I tilhører alle Mit Hus, eftersom Jeg har købt Mit Hus med Mit eget Blod og har udgydt hver dråbe af Mit Blod for alle ... I er Mit Hus⁶ ..." (20. januar 2001)

Fadervor

Ti Hil dig, Maria

Ære være Faderen

O min Jesus

Jesus, min eneste kærlighed

⁵ Kirken

⁶ Hebr. 3,6

5. Genfindelsen af barnet Jesus i templet

Bibelmeditation: Maria og Josef finder Jesus i templet efter at have ledt efter Ham i tre dage. (Luk 2,41-52)

Meditation fra Sandt Liv i Gud budskaberne: Jesus siger: "kom, I, som stadig farer vild i dette vildnis og siger: "Jeg har søgt Min Forløser men har ikke fundet Ham;" find Mig, Mine elskede, i jeres hjertes renhed, ved at elske Mig uden egeninteresse. Find Mig i hellighed, i den overgivelse, som Jeg ønsker af jer; find Mig ved at overholde Mine Bud, find Mig ved at erstatte ondt med kærlighed, find Mig i hjertets enkelhed; synd ikke mere, ophør med at gøre det onde, lær at gøre det gode, søg efter retfærdighed, hjælp de undertrykte; lad dette vildnis og denne tørke juble, lad jeres lunkenhed flamme op og blive til en brændende flamme; giv slip på jeres sløvhed og erstat den med inderlighed, gør alle disse ting, så at I må være i stand til at sige: "Jeg har søgt min Forløser, og jeg har fundet Ham; Han var mig nær hele tiden, men i mit mørke kunne jeg ikke se Ham. O, Ære være Gud! Velsignet være vor Herre! hvordan kunne jeg være så blind?" Jeg skal så påminde jer om at holde og værdsætte Mine Principper, så at I kan leve;" (8. juli 1989)

Fadervor

Ti Hil dig, Maria

Ære være Faderen

O min Jesus

Jesus, min eneste kærlighed

Afslut Glædens mysterier med Salve Regina på side 37.

Lysets mysterier⁷

1. Jesu dåb i Jordanfloden

Bibelmeditation: Her stiger Kristus ned i vandet, den uskyldige som blev "synd" for vor skyld (2 Kor 5,21). Himlene åbner sig vidt op, og Faderens stemme erklærer, at Han er den elskede Søn (Matt 3,13-17), mens Ånden daler ned over Ham for at indsætte Ham i den mission, som Han skulle udføre.

Meditation fra Sandt Liv i Gud budskaberne: Jesus siger: "med hvad kan I sammenligne Mit Hellige Hjerte? med et springvand som gør haven frugtbar? ja, så hvis nogen tørster, lad ham komme til Mig! lad mennesket komme for at drikke; Mit Hjerte er en kilde af levende vand; kom og fordyb jer i disse strømme⁸, som flyder ud af Mit Hellige Hjerte;" (28. november 1996, 11-årsdagen for Sandt Liv i Gud)

På den enkelte perle:

Fadervor...

På de næste ti perler:

Hil dig, Maria...

Reciter hver bøn en gang:

Ære være Faderen...

O min Jesus, tilgiv os vore synder!

⁷ Se den apostolske rundskrivelse "Rosarium Virginis Mariae", Pave Johannes Paul II, 16. oktober 2002).

⁸ Jesus talte om Sin Ånd.

Bevar os fra helvedes ild!
 Før alle sjæle ind i Himlen,
 især dem der trænger mest til Din Barmhjertighed.
 Amen.

Jesus, min eneste kærlighed, jeg beder for dem, som Du elsker, men som ikke ved hvordan de skal elske Dig, lad dem blive rensede og helbredte, så at også de kan blive befriede fra alt ondt. Amen. (8. august 1993)

2. Jesus giver Sit Tegn i Kana

Bibelmeditation: Det første tegn bliver givet i Kana, da Kristus forvandler vand til vin og åbner disciplenes hjerter til tro, takket være indgriben fra Maria, den første blandt troende. (Joh 2,1-12)

Meditation fra Sandt Liv i Gud budskaberne: Faderen taler: "find trøst i Hendes favn og i de samme arme, som bar Min Søn gennem ørkenen ind i Ægypten; ær Moderen, som ærede Mig med Sin elskelighed, hvorfor, har jeg ikke givet Hende stor nåde? Jeg har gjort store ting for Kvinden klædt i solen sådan, at fra den dag, hvor Min Ånd overskyggede Hende, ville alle generationer prise Hende Salig (...) hvem fortæller jer, at Jeg ikke vil lytte til Hende? Er jeres Moder ikke gået i forbøn i Kana? disse tegn blev udført, så at jeres ånd kunne forstå, hvad jeres ånd afviser i dag;⁹ dette tegn var bestemt for alle kommende tider; Kvin-

⁹ Gud taler kun til dem, som afviser vor Velsignede Moder og til dem, som ikke ærer Hende tilbørligt.

den smykket med solen, smykket med Min Helligånd, trefoldigt Hellig, og som opfylder verden, har rang af Guds Moder;" (27. januar 1996)

Fadervor

Ti Hil dig, Maria

Ære være Faderen

O min Jesus

Jesus, min eneste kærlighed

3. Jesus forkynder Guds Riges komme med Hans kald til omvendelse

Bibelmeditation; Den prædiken, hvorved Jesus forkynder Guds Riges komme, kalder os til omvendelse (Mark 1,15) og tilgiver synderne hos alle, som nærmer sig Ham i ydmyg tillid (Mark 2,3-13; Luk 7,47-48). Den forkynder også indsættelsen i den barmhjertighedens tjeneste, som Han fortsætter med at udøve indtil verdens ende særligt gennem Forsoningens Sakramente, som Han har overdraget Sin Kirke. (Joh 20,22-23)

Meditation fra Sandt Liv i Gud budskaberne: Vor Velsignede Moder taler: "Gud kommer til jer alle, selv til de mest elendige; vend tilbage til Gud, og Han vil vende tilbage til jer; kom og tag bolig i Hans Hjerte, som Han tager Sin i jeres; lad det blive kendt, at uden indtrængende bønner fra hjertet vil I ikke være i stand til at se Guds Rige; Hans herredømme på jorden er forestående; husk, hvad Gud ønsker af jer, er hjertets omvendelse; vær ikke bange for at indrømme jeres synder; lev og praktiser skriftemålets sakramente;" (23. april 1993)

Fadervor
Ti Hil dig, Maria
Ære være Faderen
O min Jesus
Jesus, min eneste kærlighed

4. Jesu forklarelse på Bjerget

Bibelmeditation: Lysets mysterium par excellence er forklarelsen, traditionelt antaget at have fundet sted på Taborbjerget. Guddommens herlighed skinner frem fra Kristi ansigt, da Faderen byder de forbløffede disciple "at lytte til Ham" og at forberede sig på at erfare lidelsens smerte med Ham for således med Ham også at komme til opstandelsens glæde og et liv forvandlet af Helligånden. (Luk 9,28-36)

Meditation fra Sandt Liv i Gud budskaberne: Jesus siger: "ligesom ved forklarelsen vil Jeg forvandle Min Kirke til at have al den strålende herlighed, som Hun havde i Sin ungdoms bryllupsdage;" (20. oktober 1990)

"Min Vilje skal ske på jorden, som den sker i Himlen, fordi I vil blive ét og tilbede Mig rundt om ét Tabernakel med kærlighed i jeres hjerte og en Ild brændende inden i jer; Jeg vil fuldføre Min præstelige bøn; på jorden som i Himlen skal jeres sjæle blive rodfæstede i Mig, i Kærlighed, i Enhed og helt opfyldt af Min ånd; ja, Mine elskede, Jeg vil ikke kun give jer det daglige brød men også en skjult Skat ud af Mit Hjerte: Den Himmelske Manna,¹⁰ som forvandler, opløfter jeres ånd til at blive en kopi af Min

¹⁰ Helligånden.

Ånd; I skal blive forvandlede ved udgydelsen af Min Ånd;" (19. december 1990)

"Jeg skal gøre hver og én af jer til en strålende by, Jeg vil forny jer fuldstændigt, for dette er måden, hvorpå Jeg vil gøre jer rede til at ægte Min Helligånd;" (13. maj 1991)

"Jeg er på Min vej tilbage for at forvandle hele Min skabelse i Sandhedens godhed og hellighed;" (21. december 1992)

Fadervor

Ti Hil dig, Maria

Ære være Faderen

O min Jesus

Jesus, min eneste kærlighed

5. Jesus indstifter Eukaristien

Bibelmeditation: Kristus ofrer Sit legeme og blod som føde under brødets og vinens skikkelse og bevidner til det sidste Sin kærlighed til menneskeheden, for hvis frelse Han vil hengive sig selv som offer. (Joh 13)

Meditation fra Sandt Liv i Gud budskaberne: Faderen taler: "Min Nåde åbenbarer Jeg for jer, og frelse er blevet givet jer gennem Min Søn, Jesus Kristus; for at sætte jer fri ofrede Han Sig Selv for jer; for at I skulle få del i et Guddommeligt Liv, indstiftede Han den Hellige Eukaristi for at helliggøre jer, og for at I kan tage del i Hans Legeme og Blod; I indtager ikke blot hvilken som helst brød eller vin, men I indtager Gud Selv; hvis I bare ville reflektere over dette Mysterium og forstå det fuldt ud! den Utilgængelige

Gud er Tilgængelig for jer, den Usynlige Gud er synlig for jer og rede til at guddommeliggøre jer; Han, hvis ædelhed overgår alle englemagter og alle væsener og alt, hvad der er blevet skabt, er til jeres rådighed, skabelse! Gud Selv bliver skænket jer for at give jer jeres guddommelighed tilbage og guddommeliggøre jeres sjæl til at gå ind i det Evige Liv. (30. juni 1999)

Jeg vil genrejse Min Eukaristi i husene,¹¹ som er blevet plyndret for Mit Nærvær, og de skal blive hellige;" (16. oktober 2000)

Fadervor

Ti Hil dig, Maria

Ære være Faderen

O min Jesus

Jesus, min eneste kærlighed

Afslut Lysets mysterier med Salve Regina på side 37.

¹¹ Herren mener Kirker.

Smertens mysterier

1. Jesu dødsangst i Getsemane

Bibelmeditation: Jesus beder forpint i Getsemane. (Matt 26,36-46)

Meditation fra Sandt Liv i Gud budskaberne: Jesus genkalder sig dødsangsten: "O Getsemane! hvad har du at åbenbare andet end angst, smerter, forræderi og forladthed! Getsemane, du har frataget menneskene al mod, du har for al evighed bevaret Min dødsangst i din stille luft;

Getsemane, hvad har du at fortælle, som ikke allerede er blevet fortalt? du har i Hellighedens stilhed bevidnet forræderiet mod din Gud, du har været vidne til, hvad der skete Mig; timen var kommet, Skrifterne skulle opfyldes; datter, Jeg ved, at mange sjæle tror på Mig, som om jeg ikke var andet end en myte, de tror, at Jeg kun eksisterede i fortiden, for mange er Jeg ikke andet end en forbipasserende skygge, der nu er svundet med tiden og udviklingen; meget få er klar over, at Jeg eksisterede i kødet på jorden, og at Jeg også eksisterer nu iblandt jer;

Jeg Er Alt det, som var, som er, og som vil komme; Jeg kender deres angst, Jeg kender deres smerte, Jeg kender deres svagheder, har Jeg ikke Selv bevidnet alle disse svagheder i Getsemane?

datter, da Kærligheden bad i Getsemane, blev tusinder af djævle rystede, bange dæmoner flygtede, timen var kommet: Kærligheden herliggjorde Kærligheden; O Getsemane, den Forrådtes vidne, den Forladtes vidne, rejs dig, så du kan vidne og bekræfte det, der skete; datter, Judas forrådte Mig, men hvor mange flere forråder Mig ikke

stadigvæk; Jeg vidste med det samme, at hans kys ville forplante sig til mange i de kommende generationer, dette samme kys vil blive givet til Mig atter og atter og forny Min sorg og sønderrive Mit Hjerte;

Vassula, kom lad Mig blive trøstet, lad Mig hvile i dit hjerte;" (17. maj 1987)

På den enkelte perle:

Fadervor...

På de næste ti perler:

Hil dig, Maria...

Reciter hver bøn en gang:

Ære være Faderen...

O min Jesus, tilgiv os vore synder!

Bevar os fra helvedes ild!

Før alle sjæle ind i Himlen,

især dem der trænger mest til Din Barmhjertighed.

Amen.

Jesus, min eneste kærlighed, jeg beder for dem, som Du elsker, men som ikke ved, hvordan de skal elske Dig, lad dem blive rensede og helbredte, så at også de kan blive befriede fra alt ondt. Amen. (8. august 1993)

2. Jesu hudstrygelse

Bibelmeditationer: Pilatus dømmer Jesus til døden og overgiver Ham til at blive pisket. (Matt 27,11-26 og Joh 18,28-40 og Joh 19,1)

Meditation fra Sandt Liv i Gud budskaberne: Jesus dikterer Sin lidelseshistorie: "efter at have pisket Mig spyttede de på Mig og gav Mig flere hårde slag på Mit hoved, som efterlod Mig helt omtåget, de sparkede Mig i Min mave og efterlod Mig åndeløs. Jeg faldt om på jorden, stønnende af smerte; og de morede sig med at sparke Mig efter tur; Jeg var uigenkendelig, Mit legeme var sønderslået, og det var Mit Hjerte også, Mit kød, som var flået af, hang løst ud over Min krop... en af dem samlede Mig op og slæbte Mig, fordi Mine ben ikke længere ville bære Mig" (9. november 1986)

Fadervor

Ti Hil dig, Maria

Ære være Faderen

O min Jesus

Jesus, min eneste kærlighed

3. Jesu tornekroning

Bibelmeditation: Soldaterne morer sig med at gøre nar af Jesus. (Joh 19,1-12)

Meditation fra Sandt Liv i Gud budskaberne: Jesus fortæller: "så klædte de Mig i en af deres dragter, de slæbte Mig fremad, gentog deres slag og slog Mig i Mit ansigt og brækkede Min næse¹² og pinte Mig, Jeg hørte på deres forhånelser, datter; deres stemmer genlød fulde af had og spot og fyldte Mit bæger; Jeg lyttede til dem, da de sagde:

¹² Brusken i næsen.

"hvor holder dine venner til, mens deres konge er med os, er alle Jøder lige så svigefulde som dem? se deres konge!" og de kronede Mig med en vævet krone af torne, "hvor er dine Jøder til at hylde dig, Du ER da konge, er du ikke? kan du efterligne en? le! græd ikke, du er da konge, er du ikke, så opfør dig som en..." (9. november 1986)

Fadervor

Ti Hil dig, Maria

Ære være Faderen

O min Jesus

Jesus, min eneste kærlighed

4. Jesu korsvej

Bibelmeditation: Udmattet og tynget af det tunge Kors går Jesus vejen til Golgata. (Joh 19,17-19)

Meditation fra Sandt Liv i Gud budskaberne: Jesus fortæller: "...de bandt Mine fødder med reb og beordrede Mig til at gå hen til det sted, hvor Mit kors var; datter, Jeg kunne ikke gå, eftersom de havde bundet Mine fødder, så de trak Mig omkuld og slæbte Mig ved håret hen til Mit kors, Min smerte var uudholdelig, dele af Mit kød, som hang i laser efter piskningen, blev revet af; de løste rebene fra Mine fødder og sparkede til Mig, for at Jeg skulle rejse Mig og bære Min byrde på Mine skuldre; Jeg kunne ikke se, hvor Mit kors var, for tornene, som var trængt ind i Mit hoved, fyldte Mine øjne med blod, som strømmede ned over Mit ansigt; så de løftede Mit kors og lagde det på Mine skuldre og skubbede Mig hen til porten;

datter, åh, hvor var Mit kors, som Jeg skulle bære, dog tungt! Jeg famlede Mig frem til porten, ledt af pilsken bag Mig; Jeg prøvede at se vejen foran Mig gennem Mit blod, som sved i Mine øjne; Jeg følte så, hvordan der var nogen, som tørrede Mit ansigt; kvinder, i stor kval, trådte frem og vaskede Mit opsvulmede ansigt; Jeg hørte, hvordan de græd og klagede; Jeg følte dem tæt på; "vær velsignede", sagde Jeg, "Mit blod vil vaske hele menneskehedens synder bort; se, døtre, tiden for jeres frelse er kommet;"

Jeg slæbte Mig fremad; skarerne begyndte at blive vilde, Jeg kunne ikke se nogen ven omkring Mig, der var ingen, som kunne trøste Mig, Min pine blev større, og Jeg faldt til jorden; i angst for at Jeg skulle udånde før korsfæstelsen, beordrede soldaterne en mand ved navn Simon til at bære Mit kors; datter, det var ikke en gestus af venlighed eller medlidenhed, det var for at holde Mig i live til korsfæstelsen;" (9. november 1986)

Fadervor

Ti Hil dig, Maria

Ære være Faderen

O min Jesus

Jesus, min eneste kærlighed

5. Jesu korsfæstelse og død

Bibelmaning: Jesus, forladt, lider og dør på beredelsesdagen. (Joh 19,23-30)

Meditation fra Sandt Liv i Gud budskaberne: Jesus afslutter: "efter at Jeg var kommet op på bjerget, kastede de Mig

til jorden og rev tøjet af Mig, de lod Mig stå nøgen, synlig for alles øjne, Mine sår brød op igen, og Mit Blod flød ud på jorden; soldaterne bød Mig vin, blandet med galde (malurt); Jeg nægtede at drikke den, for dybt inden i Mig havde Jeg allerede den bitterhed, som Mine fjender havde givet Mig;

først naglede de hurtigt Mine håndled til korset, og efter at de havde slået naglerne godt fast i Mit kors, strakte de Mit brudte legeme og gennemborede med rå vold Mine fødder; datter, O datter, hvilken lidelse, hvilken smerte, hvilken pine Min sjæl gik igennem, svigtet af dem Jeg elskede, fornægtet af Peter på hvem Jeg ville bygge Min Kirke, fornægtet af resten af Mine venner, helt alene, overgivet til Mine fjender, Jeg græd, for Min sjæl var fyldt med sorg;

soldaterne rejste Mit kors og satte det i et hul i klippen; Jeg stirrede ned på skarerne; derfra hvor Jeg var, Jeg kunne knap se ud af Mine opsvulmede øjne, så Jeg på verden; Jeg fandt ingen ven blandt dem, som spottede Mig, der var ingen til at trøste Mig, "Min Gud! Min Gud! hvorfor har du forladt Mig?" forladt var Jeg af alle dem, som elskede Mig; Mit blik faldt på Min Moder; Jeg så på hende, og Vore hjerter talte, "Jeg giver dig Mine elskede børn, så de også må være dine børn, Du skal være deres Moder;"

afslutningen nærmede sig, frelsen var nær, Jeg så himlene åbne sig, og alle engle stod oprejst, alle stod i stilhed, "Min Fader, i Dine hænder betror Jeg Min Ånd, Jeg er hos Dig nu;"

Jeg, Jesus Kristus, har nu ladet dig nedskrive, hvordan Jeg led; bær Mit Kors, Vassula, bær det for Mig, (...) for Jeg elsker dig, datter;" (9. november 1986)

31

Fadervor

Ti Hil dig, Maria

Ære være Faderen

O min Jesus

Jesus, min eneste kærlighed

Afslut Smertens mysterier med Salve Regina på side 37.

Herlighedens mysterier

1. Jesu opstandelse

Bibelmeditation: Graven er tom. Halleluja! (Joh 20)

Meditation fra Sandt Liv i Gud budskaberne: Bøn: "her-
rernes Herre, vor sjæls salvelse, trefoldigt hellige Lys, Du
guddommeliggjorde Dit guddommelige Legeme, medens
Du var på jorden gennem Din Opstandelse og forvandlede
Det til et åndeligt og uforgængeligt; Du besejrede alle ma-
terielle ting på jorden; Du triumferede over Døden; Du
skabte en Åbenbaring¹³ for al evighed; Elsker af menneske-
heden, Du er en levende Gud, som gav os Din Brud,¹⁴ i
hvilken Hun holder fast ved Sandheden og bevarer den
sikkert; ah, trefoldigt hellige Lys, Du blev gjort synlig i
kødet for at vise os Faderen; Faderen, som er i Dig, og at
Du er i Ham;" (31. december 2000)

På den enkelte perle:

Fadervor...

På de næste ti perler:

Hil dig, Maria...

Reciter hver bøn en gang:

Ære være Faderen...

O min Jesus, tilgiv os vore synder!

Bevar os fra helvedes ild!

Før alle sjæle ind i Himlen,

¹³ Bibelen.

¹⁴ Kirken.

især dem der trænger mest til Din Barmhjertighed.
Amen.

Jesus, min eneste kærlighed, jeg beder for dem, som Du elsker, men som ikke ved, hvordan de skal elske Dig, lad dem blive rensede og helbredte, så at også de kan blive befriede fra alt ondt. Amen. (8. august 1993)

2. Jesu himmelfart

Bibelmeditation: Jesus vender tilbage til Faderen. (Luk 24,44-53)

Meditation fra Sandt Liv i Gud budskaberne: Jesus siger: "forbliv trofast imod Mig og længes inderligt efter alt, som er Mig for at udslette alt, som er dig; tilintetgør alt, som er dig ved at optage alt, der er Mig; bed for sjælenes omvendelse, bed for fred, kærlighed og enhed, husk, Min Kærlighed er Uendelig, en Kærlighed som ingen på jorden fuldt ud kan forstå; Jeg velsigner dig, vend dig mod Mig og velsign Mig;" (20. juli 1990)

Fadervor

Ti Hil dig, Maria

Ære være Faderen

O min Jesus

Jesus, min eneste kærlighed

3. Pinsen

Bibelmeditation: Jesus sender Helligånden ned over apostlene. (Apg 2,1-41)

Meditation fra Sandt Liv i Gud budskaberne: Faderen siger: "igen og igen talte Min Helligånd til jer alle med ord, som er sødere end honning, ja, sødere end bikagens dryppende honning; Jeg har spredt Min velduft i hele kosmos og salvet hele Min skabelse; Jeg har tilladt alle, som ønskede at lære Mig at kende, at komme til Mig og indånde den nåde fra Min Mund, som giver dem fred i sjælen og holder deres hjerte forbundet med Mig og Min Lov ... hvem andre end Min Helligånd kan give en sjæl så megen ro og frihed? hvad andet end Min godhed og Min kærligheds uudsigelige ydmyghed kan løfte jeres sjæl ind i det Guddommelige?" (7. august 2002)

Fadervor

Ti Hil dig, Maria

Ære være Faderen

O min Jesus

Jesus, min eneste kærlighed

4. Jomfru Marias optagelse i Himlen

Bibelmeditation: "Se, Jeg siger jer en hemmelighed: Vi skal ikke alle sove hen, men vi skal alle forvandles." (1 Kor 15,51-57)

Meditation fra Sandt Liv i Gud budskaberne: Jesus siger:
 "Min Moders Uplettede Hjerter er forenet med Mit, Jeg ønsker af hver og en af jer den hengivenhed, som Hendes Uplettede Hjerter fortjener; ser du, datter, hvordan Vore Guddommelige Hjerter er dækket af torne fra mennesker, som kun viser Os utaknemmelighed, vanhelligelse, mangel på kærlighed; deri består deres synder; Vassula, Jeg, som er Ordet, elsker og agter Hende, Jeg ønsker af jer, at I nærmer jer Min Moder og ærer Hende, som Jeg ærer Hende; Jeg ønsker, at hvert knæ bøjes for at ære Hende, Jeg ønsker af jer, at I skal bede Rosenkransen og Hylde jeres Hellige Moder, Jeg ønsker, at I soner jeres synder og beder Hende lære jer hvordan;" (25. januar 1988)

FaderVor

Ti Hil dig, Maria

Ære være Faderen

O min Jesus

Jesus, min eneste kærlighed

5. Jomfru Marias kroning i Himlen

Bibelmeditation: Moderen til Herskeren over Alle Nationer kommer til syne i himlene og bærer en krone af tolv stjerner. (Åb 12,1)

Meditation fra Sandt Liv i Gud budskaberne: Jesus siger:
 "...Hun er Himlens Dronning, hun er Min Moder og jeres Moder, den skønneste blandt kvinder, smuk som Himlen, strålende som Min Herlighed, enestående i Sin Fuldkommenhed, Min Sjæls Fryd; Hun er Kvinden, som bærer en

krans af tolv stjerner på Sit Hoved, Min Herligheds Kar, et Genskær af Mit Evige Lys; Hun er Den, hvis Tilstedeværelse i Mine Sale overstråler alle de andre stjernebilleder tilsammen; Hun er Den, der bar det Sande Lys, Ordet som blev kød, og som levede blandt jer;" (11. november 1993)

"se, Jeg har ikke kun udset Hende til at være Dronning over Mine Engle og Mine skabninger, men Jeg har udset Hende til at være Min Trone." (25. marts 1996)

Fadervor

Ti Hil dig, Maria

Ære være Fader

O min Jesus

Jesus, min eneste kærlighed

Afslut Herlighedens mysterier med Salve Regina på side 37.

Afsluttende bøn på den Hellige Rosenkrans**HIL DIG DRONNING - SALVE REGINA**

Hil dig, Dronning, barmhjertigheds moder,
Vort liv, vor fryd, vort håb, vær hilset.
Til dig råber vi, Evas landflygtige børn.
Til dig sukker vi sørgende og grædende
i denne tårernes dal.

Så vend da, du vor fortaler,
dine medlidende øjne ned til os,
og vis os efter denne vor udlændighed,
Jesus, dit livs velsignede frugt.
O gode, o milde, o kære Jomfru Maria.

Adam de Puy, d. 1098

Bed for os, hellige Gudsmoder!
At vi må blive værdige til Kristi forjættelser. Amen.

- Den Hellige Rosenkrans er en katolsk bøn

5. JESUS ROSENKRANSEN

**Herre Jesus Kristus, Guds Søn,
forbarm dig over mig synder.**

(Gentag 10 gange)¹⁵

Jesus sagde: "Jeg siger jer, at hvis nogen beder denne Rosenkrans¹⁶ til Mig, vil himlene åbne sig for ham, og Min Nåde skal redde ham; stift fred med Mig, stift fred med Mig, bed Mig hver dag: 'Herre Jesus Kristus, Guds Søn, forbarm dig over mig synder; '" (18. januar 1990)

6. LOVSANGE

Vi synger en lovsang eller to for at prise og takke Gud, vor Frelser. Lovsangen vælges ud fra, hvad bedemødets deltagere foretrækker i lyset af lokale forhold og traditioner.

¹⁵ Se også side 73.

¹⁶ Den ortodokse Rosenkrans.

7. FORBØNNER

Vi løfter vore stemmer og bønner til Gud, som i Sin milde godhed altid lytter og svarer i overensstemmelse med Sin Vilje. Vi svarer efter hver bøn:

"Herre, hør vor bøn."

Nogle eksempler på forbønner (egne kan tilføjes):

Jesus sagde: "Jeg er kommet, for at I må få liv og få det til fulde." Lad os bede for, at alle mennesker vil komme til Jesus, som er Sandt Liv i Gud.

"Herre, hør vor bøn."

Jesus sagde: "Jeg er Verdens Lys. Den, der følger Mig, vil have livets lys og aldrig gå i mørke." Lad os bede for, at alle dem, som er nedbrudte og sårede og går i mørket, vil følge Jesus, som er Sandt Liv i Gud.

"Herre, hør vor bøn."

Jesus sagde til Simon og Andreas, mens de fiskede:

"Kom, følg Mig, og Jeg vil gøre jer til menneskefiskere!" Lad os bede for Paven, Patriarken* og alle vore gejstlige, at de må følge Jesus, som er Sandt Liv i Gud.

"Herre, hør vor bøn."

Jesus sagde: "Jeg er Opstandelsen." Lad os bede for dem, som stadig er langt væk fra Jesus, at også de vil blive befriet og genoprejst til at leve et Sandt Liv i Gud.

"Herre, hør vor bøn."

*Den økumeniske Patriark i Konstantinopel

Vi afslutter vore forbønner med taksigelse og lovprisning af Guds store barmhjertighed i følgende bøns ånd:

En lovprisningsbøn

*Ære være Gud i den højeste himmel,
Ære være Ham, som opløftede min sjæl
fra denne jords indre;
Ære være det trefoldigt Hellige Lys
i hvis magt alt blev til;*

*Ære være Gud, den uovervindelige,
uforlignelig i Sin Myndighed;
Ære være Den Uforgængelige
i hvem vi finder udødelighed;*

*Allerhelligste, må Dit Åndedrag,
som er ren udstrømning af Din Herlighed,
give os liv og forny os til
ét herligt Legeme.*

Amen.

- Vassula (10. november 1995)

8. BIBELLÆSNING

Vi beder Jesus, som er til stede, om at vejlede os gennem Sit Ord, Bibelen, og vise os gennem bøn og gennem Sin Helligånd, hvilket afsnit, Han ønsker, vi skal læse. Alt efter hvad vi bliver inspireret til, foreslås en stille meditation eller en kort stund i fælles samtale om vor opfattelse af dette afsnit.

9. LÆSNING FRA SANDT LIV I GUD

Én tager en af Sandt Liv i Gud bøgerne og beder om, at Jesus vil lede os til at åbne på det sted, hvor Han ønsker, vi skal læse, og vi lytter til Ham.

10. FORBØNNER FOR HELBREDELSE

Lejlighedsvis kan man afslutte et **Sandt Liv i Gud** bedemøde med forbøn for helbredelse. Vi påkalder Helligånden enten ved en sang eller en bøn, og alle forbliver i stille meditation. De følgende bønner kan benyttes:

Bønner til Helligånden

Jesus siger: "bed ofte denne bøn til Helligånden:

**Kom Helligånd,
kom gennem den kraftfulde forbøn
af Din Elskede Brud,
Marias Uplettede Hjerte; Amen.**

med denne bøn vil Min Helligånd skynde sig at komme over jer; bed for, at Min Helligånd vil blive udgydt over jer" (26. oktober 1989)

*"Herre, gennemtræng os med Din Helligånd;
kom og opfyld mig med Din Helligånd,
så at fjenden ikke finder rum i mig,
lad Din Helligånd nedsænke sig i min sjæls
inderste dyb for der at vande den og gøre den frugtbar
med de gaver, som ikke er af denne verden.
Velsignet være Gud."*

- Vassula (3. maj 1991)

Jesus siger: "Lad os bede:

**Helligånd, stig ned til os
og forny os,
fyld vor sjæl med Din Kærlighed,
hvil i vor forpinte sjæl
og giv os Fred,
omslut os med Dine vinger
og beskyt os mod alt ondt,
gør os ydmyge, led os i Dit Lys,**

**så at vi må forstå Dine ønsker
og således opfylde dem, Amen."**

(26. marts 1988)

*"Kom, kom til os, Herre,
og mangfoldiggør Dine Segl af
Din Helligånds Kærlighed på vor pande,
Løftets segl;
Gud, skab et rent hjerte i os,
Jeg ved, at Du står ved hver sjæls dørtærskel
og venter på deres svar,
Dine Øjne længes efter
at se deres døre åbne sig;
Dine Vingårde blomstrer nu, min Herre,
og snart vil de give rigeligt med frugt
til at nære enhver ørken;
de døde vil ikke blive levende igen,
med mindre Du ånder på dem
og oprejser dem med Din søde duft;
for Din Kærligheds skyld
lad dette land af spøgelse blive levende igen."
- Vassula (23. maj 1990)*

*"O Sandheds Helligånd, stig ned over os
og vær vor Vejleder og Hellige Ledsager,
Kærligheds Helligånd,
kom over os og lær os
at være i Guds sande Kærlighed.
Påmind os om den Sande Kundskab,
den kundskab Faderen havde givet os,
men som vi mistede på grund af vore synder,
Fredens Helligånd, giv os Din Fred,*

*en Fred som verden ikke kan give;
gør hver af os
til Lysets kar og til "fredsstiftere,
så at vi, når vi arbejder for Fred,
vil være i stand til at så sædekorn,
som vil bære frugt i hellighed."*

Amen.

- Vassula citerer Jak 3,18 (6. januar 1991)

11. KOM DU HELLIGE GUDS ÅND (sang)

Spirit of the living God, fall afresh on me.

Spirit of the living God, fall afresh on me.

Melt me, mould me, fill me, use me.

Spirit of the living God, fall afresh on me.

2.vers: 'on us' 3.vers 'on all'

Spi - rit of the li ving God, fall a fresh on me.

Spi - rit of the li ving God, fall a fresh on me.

Melt me, mould me, fill me, use me.

Spi - rit of the li ving God, fall a fresh on me.

©EMI Music Ltd 1963

Kom du Hellige Guds ånd

Kom du Hellige Guds ånd, kom på ny til mig.

Kom du Hellige Guds ånd, fald på ny på mig.

Smelt mig, form mig, fyld mig, brug mig.

Kom du Hellige Guds ånd, kom på ny til mig.

2.vers: 'til os' 3.vers: 'til alle'

12. BØNNER MED HÅNDSPÅLÆGGELSE

Bøn for helbredelse og befrielse

*"Velsignet være Dit Navn,
 O Du som hører min bøn!
 Velsignet er Du, Min Herre,
 som løftede vor sjæl op af afgrunden.
 Velsignet være Din Rige Nåde,
 som drager os ind i Dit Hjerte
 for at redde os og sætte os fri.
 Gud, Du er vor Frelse,
 vor Rigdom, vort Sigte og vort Liv.
 Du som dagligt henrykker vor sjæl
 og fryder vort hjerte ved Dit Nærvær,
 tillad os at beriges af Dit Nærvær;
 vi beder Dig, Jesus Kristus, i Dit navn om
 Fred, Integritet og en Tilgivelsens Ånd.
 Vi bønfalder Dig, Jesus Kristus, i Dit Navn
 om at helbrede os, Kære Herre,
 fra vor ondskab og vore laster,
 Helbred os, Herre, ved Din Helligånds Kraft,
 Helbred os åndeligt og ryk alt ondt op med rode.
 Styrk os, O Helligånd,
 genopliv os ved at forny os.
 Jesus Kristus, i Dit Navn
 bønfalder vi dig om at Helbrede alle åndelige sygdomme,
 enhver fysisk sygdom
 og alt, som piner vor sjæl.
 Lad hver eneste fiber i vort hjerte
 med kærlighed forkynde Din Herlighed;*

*hør vor bøn, Nåderige Herre,
og svar os. Amen"*

- Vassula (Januar 1998, Indien)

Bønner om Helligåndens syv nådegaver

*Herre og Livets Kilde,
Guddommelige og overdådige værk
af Kristi Mystiske Legeme, som er Kirken,
vor sjæls Stråleglans, Nådegavernes Giver,
Åbenbarer af Sønnens Mysterium,
Besøg vor fattige sjæl, så at Du må berige den
med Dine gaver, og at vi må blive forvandlede
i Din Godhed og Nåderigdom.*

*Vi beder Dig og bønfaller Dig om at dække os
med Dine Syv Nådegaver,
så vort hjerte bliver antændt
af Din brændende ild. Amen*

- Vassula (Lausanne Bedegruppe 17. august 1997)

*Mit hus er i Jahves Hellige Haller,
og min ånd fryder sig
i Hans strålende Majestæt, trefoldig hellig.
Det er i Dig, at min sjæl bevæges,
bliver opfyldt og forlader sig fuldstændigt på.
Det er i Dig, Evige Fader,
at min ånd længes, ønsker
og søger Sandheden.
Unddrag mig ikke, O Himmelske Fader,
Din Ånds Syv Nådegaver,
men send dem til mig til at lyse på min vej*

*og oplyse min ånd og bade mig i
Din Guddommelige Treenige Hellighed.*

- Vassula (9. januar 1996)

Helligånd, Livets Giver

"Helligånd, Livets Giver,
Helligånd, Trefoldigt Hellig,
tillad os, at vi også
må vokse i kærlighed for at kende Gud
og modtage Hans Rige;
Fromheds Ånd, lad os afdø fra vore principper,
lad os afdø fra vor splittelse, vor lunkenhed,
vor sløvhed og vore ambitioner;
kom og genopliv os i Din Renhed;
Giver af frugten fra Livets Træ,
Evide Fryd, (...)
vor sjæls Stjernelys, lad Dine Helgeners fromhed
blive os til del,
så at vi kan holde Dine Love hellige;
vær nådig imod os
ved at vise Dig for vore elendige sjæle
for at påminde os om, at uforgængelighed
vil bringe os nærmere den Treenige Gud,
Den Mægtigste og Den Allershelligste,
således at intet urent
vil være i stand til at finde sin vej ind i os. Amen."

(baseret på Jesu bøn 19. juni 1995 - Vassulas tilpasning)

13. THOXA, THOXA

Alle står op, tager hinanden i hånden og synger "Thoxa, Thoxa," en græsk lovsang, hvor vi siger:

"Ære være Gud, Ære være Kristus, Ære være Helligånden, Halleluja!"

Thoxa, Thoxa, Thoxa, Thoxa sto Theo;
 Thoxa, Thoxa, Thoxa, Thoxa sto Theo;
(Ære være Gud)
 Alleluia, Alleluia, Alleluia, Alleluia

Thoxa, Thoxa, Thoxa, Thoxa sto Christo;
 Thoxa, Thoxa, Thoxa, Thoxa sto Christo;
(Ære være Kristus)
 Alleluia, Alleluia, Alleluia, Alleluia

Thoxa, Thoxa, Thoxa, sto Pnevma t'A-yi-o;
 Thoxa, Thoxa, Thoxa, sto Pnevma t'A-yi-o;
(Ære være Helligånden)
 Alleluia, Alleluia, Alleluia, Alleluia

- *Ortodoks hymne*

14. INDVIELSE TIL JESU HELLIGE HJERTE

Jesus beder os om at bede denne bøn ofte:

Jesu Hellige Hjerte,

kom og tag mig fuldstændigt i besiddelse
 så mine bevæggrunde bliver Dine Bevæggrunde,
 mine ønsker Dine Ønsker,
 mine ord Dine Ord,
 mine tanker Dine Tanker,
 giv mig lov til at krybe ind i det
 dybeste dyb i Dit Hellige Hjerte;
 tilintetgør mig fuldstændig;

Jeg, [navn], vil tilbede Dit Hellige Hjerte
 fra mit hjertes dyb,
 jeg lover at tjene Dit Hellige Hjerte
 med en indre ild,
 jeg vil med nidkærhed,
 tjene Dig mere ivrigt end før;

Jeg er svag, men jeg ved,
 at Din Styrke vil støtte mig;
 tillad ikke, at jeg mister Dig af syne,
 eller at mit hjerte flagrer andetsteds hen;
 jeg, [navn], vil udelukkende søge Dit Hellige Hjerte
 og længes efter Dig alene;

Jesu Hellige Hjerte,

hjælp mig til at nære uvilje imod alt, der er i modstrid
 med Din Hellighed og Din Vilje;
 rens mig igen og igen
 og sørg for, at der ikke er en rival til dig
 tilbage i mit indre;
 knyt fra nu af de Kærlighedsbånd fastere,
 hvormed Du har bundet mig til Dig,
 og lad min sjæl tørste efter Dig
 og mit hjerte fortæres af kærlighed til Dig;

Jesu Hellige Hjerte,

tøv ikke, kom
 og fortær hele min væren
 i Din brændende Kærligheds Flamme;
 alt, hvad jeg fra nu af vil gøre,
 vil være gjort udelukkende
 for Dig til Din ære
 og intet for mig;

Jeg, [navn], indvier mit liv til Dig,
 og jeg er fra denne dag villig til at være
 Din Kærligheds slave,
 Dine Brændende Ønskers
 og Din Lidelses Offer
 til gavn for Din Kirke,
 og helt som Din Sjæl vil det;

lad mine væsenstræk ligne Dine i Din Korsfæstelse,
 gennem den smerte jeg vil opleve,
 når jeg møder døvhed hos sjæle og ser dem falde i fristelse;
 giv min sjæl det, den kan bære;

Jesu Hellige Hjerte,

skån mig ikke for Dit Kors,
ligesom Faderen heller ikke skåned Dig;
tag mine øjne, mine tanker
og mine ønsker
i besiddelse, gør mig til Dit Hellige Hjertes tilfangetagne;

uværdig er jeg, og jeg fortjener intet,
men hjælp mig til at leve min indvielse
ved at være trofast,
ved utrætteligt at påkalde Dit Hellige Navn;
hjælp min ånd til at afvise alt, hvad der ikke er Dig;

Jesu Hellige Hjerte,

lad min sjæl i endnu højere grad end før
bære Dit Legemes Mærker,
for at sjæle derved kan blive omvendte;

Jeg, [navn],
underkaster frivilligt min vilje Din Vilje
nu og i al evighed; Amen

- Jesus (26. januar 1992)

15. TILLÆGSBØNNER

Indvielse til de To Hjerter

Som angivet i Dit Ords profetier,
 O Herre, ved vi, stoler, og tror vi på,
 at Dit Hellige Hjertes
 og Marias Uplettede Hjertes Triumf
 er nært forestående;

derfor, kommer vi ydmygt for
 at indvie os, vore familier
 og vort land
 til Jeres To Hellige Hjerter;
 vi tror, at
 ved at indvie vort land til Jer
 vil nationer ikke løfte sværd imod hinanden,
 og der vil ikke blive forberedt flere krigsøvelser;

vi tror,
 at ved at indvie vort land
 til Jeres To Elskende Hjerter
 vil al menneskelig stolthed og hovmod, al gudløshed
 og hårdhjertethed blive udslettet
 og al ondskab blive erstattet
 af kærlighed og gode ting;

vi tror,
 at Jeres To Hellige Hjerter ikke vil afvise
 vore suk nu og vore behov,
 men at de i deres Elskende Flamme vil høre os

og komme for at helbrede vore dybe sår
og bringe os fred;

O Jesu Hellige Hjerte og
Marias Uplettede Hjerte,
blæs en gnist på os fra Jeres To Hjerter
og antænd vore hjerter,
gør vor nation til en fuldkommen
Bolig for Jeres Hellighed;
bliv i os og vi i Jer,
så at vi ved Jeres To Hjerters Kærlighed
må finde Fred, Enhed og Omvendelse,
Amen.

- *Jesus* (21. september 1993)

I elpis O Patir

Mit håb er Faderen:
min tilflugt, Sønnen;
min beskyttelse, Helligånden.
Ære være Dig, Hellige Treenighed.

- *Ortodoks bøn*

Tin pasa elpida mou

Jeg sætter min lid til dig, Guds Moder,
bevar mig i din beskyttelse.

- *Ortodoks bøn*

Bøn for verdens omvendelse

Barmhjertige Fader,
lad dem, som hører og hører
og dog aldrig forstår,
høre Din Stemme denne gang
og forstå, at det er Dig,
den Allerhelligste;
åbn øjnene på dem, som ser og ser,
og dog aldrig indser,
så de med deres øjne denne gang ser
Dit Hellige Ansigt og Din Herlighed,
sæt Din Finger på deres hjerte,
så at deres hjerte må åbnes
og forstå Din Trofasthed,
Jeg beder og bønfalder dig om alle disse ting,
Retfærdige Fader,
så at alle nationer må blive omvendte og helede
gennem Din Elskede Søns, Jesu Kristi, Sår;
Amen.

- *Vor Hellige Moder* (15. maj 1990)

- *Jesus* (18. juli 1990)

16. SANDT LIV I GUD BØNNER

Tre daglige bønner

Her er tre bønner, som Jesus ønsker, at vi beder dagligt:

Bøn til Ærkeenglen Mikael

Hellige Ærkeengel Mikael, forsvar os i striden,
vår du vort værn mod djævelens ondskab og list.

Ydmygt beder vi om, at Gud vil knægte ham.

Og du, Himmelske Hærfører,

fordriv med Guddommelig Kraft Satan og de andre
onde ånder, som til sjælenes ulykke strejfer omkring
i verden, og kast dem i helvede. Amen.

Memorare

Kom ihu, nådefulde Jomfru Maria,
at man aldrig har hørt,

at den, der tager sin tilflugt til dig,
påkalder din hjælp

og anråber om din forbøn,
er blevet svigtet.

Opfyldt af en sådan tillid
tager jeg nu min tilflugt til dig,

Jomfru over alle jomfruer
og Moder til Jesus Kristus!

Til dig kommer jeg,

for dig står jeg som en sukkende synder.

Ordets Moder,

forsmå ikke mine ord,

men hør mig nådigt og bønhør mig.

Amen.

Den hl. Bernhard af Clairvaux, 1090-1153

Novene til Jesu Hellige Hjerte

O Herre, Jesus Kristus,

til Dit Allerehelligste Hjerte

betrør jeg dette anliggende...:

(nævn dit anliggende her)

Se kun på mig...

og gør så hvad Dit Hjerte tilsiger Dig...

lad Dit Hellige Hjerte bestemme...

Jeg regner med det... jeg stoler på det...

jeg sætter hele min lid til Dets Barmhjertighed...

Herre Jesus! Du vil ikke svigte mig,

Jesu Hellige Hjerte, jeg stoler på Dig.

Jesu Hellige Hjerte,

jeg tror på Din kærlighed til mig.

Jesu Hellige Hjerte, Komme Dit Rige.

O Jesu Hellige Hjerte,

jeg har bedt om mange gaver,

men om denne ene beder jeg Dig indtrængende.

Tag den, tag den ind i Dit Hellige Hjerte.

Når den Evige Fader ser den dækket med Dit

Kostbare Blod,

vil Han ikke afvise den.

Den vil ikke længere være min bøn, men Din O Jesus.

O Jesu Hellige Hjerte,

jeg sætter min lid til Dig.

Lad mig aldrig blive gjort til skamme. Amen.

En bøn for omvendelse og udfrielse

Følgende bøn blev givet til Vassula, af Jesus, den 13. november 2006, til vor tid:

Herre,
Du har udholdt mig
med mine synder
i alle disse år,
men ikke desto mindre,
har Du haft medlidenhed
med mig;

Jeg blev ført vild
på alle måder, men nu
vil jeg ikke synde mere;
jeg har gjort Dig uret,
og jeg har været urimelig;
jeg vil ikke være sådan mere;
jeg forsager synd,
jeg forsager Djævlen,
jeg forsager misgerning,
som skænder min sjæl;
fri min sjæl fra alt, hvad
der er imod Din hellighed;

Jeg bønfaller Dig, Herre,
om at frelse mig fra alt ondt;
kom Jesus nu,
kom nu og forbliv
i mit hjerte;

Tilgiv mig, Herre,

og tillad mig at hvile i Dig,
for Du er min Beskytter,
min Forløser
og mit Lys,
og jeg stoler på Dig;

Fra i dag
vil jeg velsigne Dig, Herre,
til alle tider;

Jeg fornægter ondt og
alle andre guder og afguder,
for Du er Den Højeste
over verden,
idet Du langt overgår
alle andre guder;

Ved Din mægtige kraft,
udfri mig fra dårligt helbred,
udfri mig fra
at være fange,
udfri mig fra bekymring
og tilintetgør min fjende,
Djævlen;
kom hurtigt til min hjælp,
O Frelser!

Amen

Vassula forklarer: ”Jesus Kristus dikterede denne bøn til mig, som er en bøn for anger, helbredelse og befrielse. Han sagde, at der er behov for denne bøn i vore onde tider. Folk ved ikke, hvordan de i deres bønner helt skal afvise Satan, som kontrollerer dem, gør dem blinde og giver dem megen smerte, enten gennem sygdom eller ved at holde dem fanget. Jesus siger også, at mange mennesker tilbeder falske guder (idoler). Denne bøn vil være effektiv, hvis den bliver bedt med hjertet og oprigtigt.”

17. ABBUN DBASHMAYO

(Fadervor på aramæisk)

Abbun dbashmayo,
 netquadash shmokh,
 titeh malkutock;
 nehweh sebyonokh.
 aykano dbashmayo of baro
 hab lan lahmo dsunquonan yawmono
 washbuq lan hawbayn wahtohayn
 aykano dofhnan shbaqn lhayobayn.
 wlo telan lnesyuno
 elo fason men bisho;
 metul dilokhi malkuto
 whaylo wteshbuto lolan olmin. Amen.

18. AFTENHYMNE TIL GUDS SØN

(Fos Ilaron)

Hellige herligheds strålende Lys
fra den Udødelige, Himmelske,
Hellige og velsignede Fader, Jesus Kristus.

Nu da vi er kommet til solnedgangen
og har set aftenlyset, priser vi Gud:
Fader, Søn og Helligånd.

Det er værdigt til alle tider at lovprise Dig
med glade stemmer,
O Guds Søn og Livets Giver.
Derfor ærer verden Dig.

- *Ortodoks hymne*

19. KORSVEJENS STATIONER

Meditationer fra *Sandt Liv i Gud*

"Jeg er Gud, skabning, mød Mig ved Korsvejen, Jeg ønsker at du må længes efter Mig alene ved hver Station på Korsvejen, Jeg vil være ved hver Station på Korsvejen, Jeg ønsker, at du må være der, Jeg ønsker, at du knæler ved Mine Stationer."

*"Herre, hvad mener du! Hvilken korsvej?"*¹⁷

(29. maj 1987)

Ved hver station knæles og siges:

Forbeder: "Vi tilbeder dig, Kristus, og lovpriser dig!"

Alle: "For ved dit hellige kors har du forløst verden."

1. Jesus dømmes til døden af Pilatus

- *Matt 27,26; Mark 15,15; Joh 19,16*

"Snart, og det er jeres snart, når I bliver dækket af jeres eget blod, vil Jeg, som da vil være Dommer, påminde jer om blodet, som I bar på jeres hænder, fordi I forbød så mange at modtage Mine nådegaver gennem denne Påmindelse om Mit Ord; I er som Rømerne og kroner Mig dagligt med torne; vil I også ligesom Pilatus sige: "Jeg er uskyldig i dette blod" og vaske jeres hænder i parfumeret vand? I nægter at acceptere dødens modgift, I nægter at erkende Mit Ord, som i jeres dage bliver givet jer af Helligånden ..."

(19. januar 1995)

¹⁷ Vi ortodokse kender ikke til Korsvejens stationer.

2. Jesus løfter Sit Kors

- Joh 19,17

"de bandt Mine fødder med reb og beordrede Mig til at gå hen til det sted, hvor Mit kors var;

datter, Jeg kunne ikke gå, eftersom de havde bundet Mine fødder, så de trak Mig omkuld og slæbte Mig ved håret hen til Mit kors, Min smerte var uudholdelig, dele af Mit kød, som hang i laser efter piskningen, blev revet af; de løste rebene fra Mine fødder og sparkede til Mig, for at Jeg skulle rejse Mig og bære Min byrde på Mine skuldre;

Jeg kunne ikke se, hvor Mit kors var, for tornene, som var trængt ind i Mit hoved, fyldte Mine øjne med blod, som strømmede ned over Mit ansigt; så de løftede Mit kors og lagde det på Mine skuldre og skubbede Mig hen til porten;

datter, åh, hvor var Mit kors, som Jeg skulle bære, dog tungt! Jeg famlede Mig frem til porten, ledt af pisken bag Mig, Jeg prøvede at se vejen foran Mig gennem Mit blod, som sved i Mine øjne;" (9. november 1986)

3. Jesus falder under Korsets vægt

"Jeg slæbte Mig frem; skarerne begyndte at blive vilde, Jeg kunne ikke se nogen ven omkring Mig, der var ingen, som kunne trøste Mig, Min pine blev større, og Jeg faldt til jorden." (9. november 1986)

4. Jesus møder Sin Hellige Moder

"Jeg kom til dette Hellige Hjerte, billede og afglans af Mit Hellige Hjerte, for at blive Gud-Menneske, så at Jeg skulle følge Hendes skridt,¹⁸ og Hun senere skulle følge Mine;¹⁹ Jeg har sagt, at Hun og Jeg delte alting hele vejen til Korset;

Vor forening var så inderligt fuldkommen, at Vi ikke behøvede talens brug, for det blev alene udtrykt i Vore Hjarter; Mine ord og Mine tanker behøvede ikke at blive båret til Hende i Mit fravær; I Min Helligåndes enestående kraft var alt kendt for Hende; I Hendes jomfruelige Hjerte vidste Hun alt, eftersom Hun besad Gud, og Gud besad Hende;" (25. marts 1996)

5. Simon fra Cyrene hjælper Jesus med at bære Korset

- Matt 27,32; Luk 23,26; Mark 15,21

"i angst for at Jeg skulle udånde før korsfæstelsen, beordrede soldaterne en mand ved navn Simon til at bære Mit kors; datter, det var ikke en gestus af venlighed eller medlidenhed, det var for at holde Mig i live til korsfæstelsen (...) bær Mit Kors, Vassula, bær det for Mig;" (9. november 1986)

¹⁸ Da Jesus var barn og fulgte Sin Moder.

¹⁹ Jeg forstod, at Maria fulgte Jesus i Hans Mission.

6. Den Hellige Veronika tørrer Jesu Ansigt

"Jeg tillod dem at krone Mig med en tornekrone, Jeg tillod dem at håne Mig og spyttede Mig i Mit Hellige Ansigt;" (3. marts 1989)

"Jeg følte så, hvordan der var nogen, som tørrede Mit ansigt; kvinder, i stor kval, trådte frem og vaskede Mit opsvulmede ansigt," (9. november 1986)

"...bare det at du har set Mig, giver Mig trøst, fortæl dem, at der skal så lidt til for at give Mig trøst; kom og pris Mig, elsk Mig." (7. juni 1987)

"...hvis I bare vidste, hvor parat Jeg er til at tilgive jeres tidsalders forbrydelser ved bare et enkelt venligt blik på Mig fra jer, et øjeblik fortrydelse, et suk af tøven, en lille fornyet overvejelse; et smil til Mit Hellige Ansigt og Jeg skal tilgive og glemme, Jeg skal ikke engang se på Mine Sår, Jeg vil udlette al jeres ondskab og jeres synder fra Mit åsyn, havde I bare et lille øjeblik anger; og hele Himlen ville fejre ved jeres gestus, for jeres smil og jeres venlige blik vil blive modtaget ligesom røgelse af Mig, og Jeg vil høre det lille øjeblik anger som en ny sang;" (29. august 1989)

7. Jesus falder igen under Korsets vægt

"... Jeg elsker alle dem, der falder og kommer til Mig for at bede om tilgivelse, Jeg elsker dem kun så meget mere; Jeg vil aldrig afvise dem, selv om de falder millioner af gange, Jeg vil være der og tilgive dem og rense deres misgerninger i Mit Blod..." (30. januar 1987)

"...Jeg elsker dig, og Jeg vil støtte dig, når du er ved at falde, Jeg vil ikke lade dig gå fortabt;" (15. maj 1987)

8. Jesus trøster Jerusalems kvinder

- Luk 23,27-31

"...kvinder, i stor kval, trådte frem og vaskede Mit opsvulmede ansigt, Jeg hørte, hvordan de græd og klagede, Jeg følte dem tæt på; 'vær velsignede,' sagde Jeg. 'Mit blod vil vaske hele menneskeheds synden bort; se, døtre, tiden for jeres frelse er kommet...' " (9. november 1986)

"ve! dem som stadig vil bære deres synd viklet sammen inden i dem, som var de med barn, når Min Dag kommer!" (2. juni 1991)

"så vil alle jordens herskere, ledere og kommandører, de rige og de indflydelsesrige, hele befolkningen, slaver og borgere tage til bjergene for at gemme sig i huler og mellem klipper; de vil sige til bjergene og klipperne, 'Fald på os og gem os væk fra Den, som sidder på Tronen og fra Lammets vrede;' " (3. marts 1992)

9. Jesus falder igen under Korsets vægt

"Mit Hjerte fyldes med medlidenhed for dig på grund af din ynkelighed og dine fald;" (31. maj 1987)

"i dag stiller Jeg dem, som afviser denne åbenbaring dette spørgsmål, 'er det imod Min Lov, at Jeg i jeres tidsalder redder Min skabning fra fald ved Mit Forsyns Værk af i dag?' " (2. januar 1988)

10. Jesus bliver afklædt Sine klæder

- *Matt 27,35; Mark 15,25; Luk 23,34; Joh 19,23-24*

"efter at Jeg var kommet op på Bjerget, kastede de Mig til jorden og rev tøjlet af Mig, de lod Mig stå nøgen, synlig for alles øjne, Mine sår brød op igen, og Mit Blod flød ud på jorden; soldaterne bød Mig vin blandet med galde (malurt), Jeg nægtede at drikke den, for dybt inden i Mig havde Jeg allerede den bitterhed, som Mine fjender havde givet Mig;" (9. november 1986)

"dine klæder, Mit barn, vil blive gennemvædet af dit blod, og også dette vil være et bevis på, at du kommer fra Mig; du blev født til dette, og din accept henrykker Mig, for gennem dine lidelser vil Jeg redde mange" (15. oktober 1995)

11. Jesus bliver naglet til Korset

- *Matt 27,35; Mark 15,15-26; Luk 23,33-38; Joh 19,18*

"først naglede de hurtigt Mine håndled fast, og efter at de havde slået naglerne godt fast i Mit kors, strakte de Mit brudte legeme og gennemborede med rå vold Mine fødder; datter, O datter, hvilken lidelse, hvilken smerte, hvilken pine Min sjæl gik igennem, svigtet af dem Jeg elskede, fornægtet af Peter, på hvem Jeg ville bygge Min Kirke, fornægtet af resten af Mine venner, helt alene, overgivet til Mine fjender, Jeg græd, for Min sjæl var fyldt med sorg;" (9. november 1986)

"Af kærlighed til jer tillod Jeg dem at korsfæste Mig; O børn af Den Korsfæstede! hvordan kunne I glemme alt det, Jeg har gjort for jer? Visdom var steget ned for at blive

udleveret til vold og lov, Jeg blev foragtet og afvist af mennesker for at bære jeres lidelser, Jeg blev naglet til Træet for at befri jer, Jeg tillod dem at gennembore Mig og frelse jer; Jeg accepterede den mest pinefulde død, så at jeres sjæle må leve og være i stand til at tage del i Mit Rige; Jeg lod Mit Blod strømme ud i Floder, så at I må få Evigt Liv; for jeres skyld tillod Jeg Mig Selv at blive betragtet som en synder;" (3. marts 1989)

"hvordan kan det være, at I ikke elsker hinanden? hvordan kan I ære Mig, når I vælger og vrager;²⁰ Jeg blev ikke naglet til Korset kun for de retfærdige;" (21. november 1986)

12. Jesus dør på Korset

-Matt 27,46-50; Mark 15,33-37; Luk 23,44-46; Joh 19,30

"soldaterne rejste Mit kors og satte det i et hul i klippen; Jeg stirrede ned på skarerne; derfra, hvor Jeg var; kunne Jeg knap se ud af Mine opsvulmede øjne, Jeg så på verden; Jeg fandt ingen ven blandt dem, som spottede Mig, der var ingen til at trøste Mig, 'Min Gud! Min Gud! hvorfor har du forladt Mig?' forladt var Jeg af alle dem, som elskede Mig; Mit blik faldt på Min Moder, Jeg så på Hende, og Vore hjerter talte: "Jeg giver dig Mine elskede børn, så de også må være dine børn, Du skal være deres Moder." (9. november 1986)

"husker I, da Jeg hang på Korset? hvad var det, Jeg sagde? Jeg sagde, at Hun også er jeres Moder; Hun elsker

²⁰ Hans Lære og Kirkens Traditioner.

jer og tager hånd om jer; Abba giver til hvem, Han ønsker; accepter, hvad Gud giver jer;" (4. oktober 1986)

"Jeg skreg fra Mit Kors, Det var Mit sidste, høje skrig, Jeg udstødte, da Jeg endnu var i kødet, et skrig fyldt med lidelse, smerte og bitterhed, det kom fra dybderne af Min Sjæl og genlød i de Himmelske højder; det rystede jordens grundvolde og sønderrev hjertet i dem, der elskede Mig, ligesom det flængede forhænget i Templet; det vækkede Mine hengivne disciple, ligesom det vækkede de døde i deres grave, jorden, der dækkede dem, blev kastet til side, mens det Onde blev kastet omkuld; en vældig torden rystede Himlene ovenover, og alle englene skælvede, de faldt på deres ansigt og tilbad Mig i fuldkommen stilhed; Min Moder, der stod nærved, faldt på knæ, da Hun hørte Mit skrig og dækkede grædende Sit ansigt, Hun bar dette sidste skrig i Sig lige til den dag, hvor Hun sov ind; Hun led ..." (29. april 1987)

"afslutningen nærmede sig, frelsen var nær; Jeg så himlene åbne sig, og alle englene stod oprejst, alle stod i stilhed; 'Min Fader, i Dine hænder betror Jeg Min Ånd, Jeg er hos Dig nu'" (9. november 1986)

"Jeg er fyldt med bitterhed; Jeg lider stadig på grund af verdens mange misgerninger, ondskab, lovløshed og egoisme; Mit skrig forstærkes dag for dag; Jeg var ladet alene på Mit Kors, alene om at bære verdens synder på Mine skuldre; alene om at lide, alene om at dø og udgyde Mit Blod, som dækkede hele jorden, Jeg forløste jer derved, Mine elskede;"

"det samme Skrig lyder nu på jorden som et fortidens ekko, lever Jeg i fortidens skygge? var Mit Offer forgæves? hvorfor kan I da ikke høre Mit Skrig fra Korset? hvorfor lukker I jeres ører og vil ikke høre Det?" (29. april 1987)

13. Jesus bliver taget ned fra Korset

- *Matt 27,59; Mark 15,46; Luk 23,53; Joh 19,39*

Vor Moder, Maria, taler: "...mist aldrig modet, Jeg er ved din side; træng ind i Jesu Sår, træng ind i Mit Sorgfulde Hjerte og føl Min sorg, føl hvordan Jeg græder;

"Jeg kommer til mange,²¹ Jeg viser dem Mit Hjerte, Jeg giver dem tegn ved at lade Mine Billeder græde tårer, Jeg åbenbarer Mig på forskellige steder, men Mine børns hjerter er dækket med en tyk skorpe, et lag af vantro, de latterliggør dem, der tror, Guds Ord betyder intet for dem, Guds kalden bliver ignoreret, de tager ikke Vore advarsler alvorligt, ingen ønsker at lytte til de åbenbaringer, som bliver givet af Gud og bliver talt fra Hans Mund; jeres tidsalders tro er forsvundet, fejlet væk af intolerance, perversion, ondskab og skam, hvor er Mit Uplettede Hjerte fyldt af sorg, Min Hånd kan ikke længere holde Guds Arm fra at falde over jer;" (*6. august 1988*)

14. Jesus bliver lagt i Graven

- *Matt 27,60; Mark 15,46; Luk 23,53; Joh 19,41-42*

"Jeg har i sinde at rejse jer fra jeres grave og lede jer tilbage til jeres bolig: Mit Hellige Hjerte;" (*10. april 1990*)

"og du, Mit barn, som læser Mig og hører Mig, dig som Jeg har besøgt i din grav og lod Mit Åndedrag trænge ind i, Jeg siger dig: følg i sporene af Mit Blod, som Jeg efterlader dig som et tegn, og hvis du bliver stoppet og udspurgt af en forbipasserende på din vej, så fortæl ham, at du er Min elev

²¹ Viser sig.

og Jeg din Mester, og at du er på din vej for at bevidne en korsfæstet Kristus, en opstanden Kristus; og hvis du bliver stoppet af en forhandler, så vær på vagt overfor hans uærlighed, så vogt dig for at han ikke udveksler Korset, som Jeg har givet dig, med en forvansket såkaldt visdom;"

"grib bjælken over dine skuldre mere inderligt end nogensinde før uden en lyd, uden et ord og følg Mit Blods spor, så vil de lede dig til Mig; og hvis nogen af dem rejser sig imod dig, så tildæk ikke dit ansigt imod fornærmelser eller slag, byd dem også din ryg, så at de genkender dig ved dine sårmærker; lad dem være en fuldkommen efterligning af Mine Sårmærker, for de vil blive givet dig af de selv samme, som slog Mig, din Mester; og så vil Menneskesønnens Tegn komme til syne i skyerne, et stort lys vil blive set i jeres mørke, for Jeg, Den Hellige, agter at redde jer for Mit Navns skyld;"

"kom, Mit barn, du som hører Mig eller læser Mig, Jeg har vist Min Kærlighed til dig i dette vidnesbyrd; sig ikke, at Jeg er for langt væk til at elske, for lige i dette øjeblik hviler Mine Øjne på dig med en særlig ømhed og hengivenhed, som du aldrig fuldt ud kan forstå; hvis Jeg skulle vende tilbage alene for din skyld for at forløse dig, så ville Jeg uden mindste tøven komme og gentage Min Lidelse kun for din skyld! tror du Mig nu, når Jeg fortæller dig, at et menneske ikke kan have nogen større kærlighed, end når det giver sit liv for sine venner?"

"Jeg fortæller dig alt dette, så at du må finde din fred i Mit Hellige Hjerte, så at du må finde sandt liv i Mig, så at du må finde sand kærlighed og hvile i Mig, din Gud; Jeg ved at du er svag, Mit barn, men din svaghed tiltrækker Min Almægtighed;

"kan du rumme, hvad Jeg siger? Jeg siger: fred være med dig! Jeg er Kærlighedsofferet, der taler til dig, Jeg er Den, der gav dig dette vidnesbyrd om Kærlighed som en påmindelse om Min Kærlighed; fordyb dig i Mig og tillad Mig at indtage dig; føl, hvordan Mit Hjerte længes efter et svar på Min Kærlighed! afvis Mig ikke, kom til Mig som du er, kom og drik Mit Hjertes strømme, og du vil tørste efter mere; O, så mange af jer forlod Sandheden og gik den ene eller anden vej;"

"Sandheden er KÆRLIGHED; Jeg er Sandheden; vær vidner for Sandheden; modtag Sandhedens Helligånd, modtag Nådens Helligånd;"

"Jeg velsigner jer alle og efterlader Mit Kærlighedssuk på jeres pander; vær ét under Mit Hellige Navn." (22. oktober 1990)

- *Korsvejens stationer er en katolsk bøn*

20. AFSLUTNING PÅ BEDEMØDE

Et Sandt Liv i Gud bedemøde kan afsluttes med følgende bønner, enten med den ene eller med begge:

Angelus

Herrens engel bragte Maria det glade budskab.
Og hun undfangede ved Helligånden.

Hil dig, Maria...

Se! Jeg er Herrens tjenerinde.
Det ske mig efter dit ord.

Hil dig, Maria...

Og Ordet er blevet kød.
Og tog bolig iblandt os.

Hil dig, Maria...

Bed for os, hellige Gudsmoder!
At vi må blive værdige til Kristi forjættelser.

Lad os bede. Herre! Opfyld vore hjerter med din nåde, for at vi, som ved englens budskab har erkendt Kristi, din Søns, menneskevordelse, ved Hans lidelse og kors må føres til opstandelsens herlighed. Ved Kristus, vor Herre. Amen.

2 Kor 13,14

[Vi beder om, at] Herren Jesu Kristi nåde og Guds kærlighed og Helligåndens fælleskab være med [os] alle!

En lovsang efter eget valg kan også synges.

HVORDAN BEDES ROSENKRANSEN PÅ ORTODOKS VIS

'Jo mere regn, der falder på jorden, des blødere bliver den; ligeså glæder Kristi Hellige Navn vort hjertes grund, jo mere vi kalder på det.' - Den Hellige præst Hesychios



Jesusbønnen er en hjertebøn, som har rødder i den byzantinske mystik, ("Jesus Kristus Guds Søn, forbarm dig over mig synder"). Den bliver ofte bedt ved brug af en snor (komboskini på græsk, versitsa eller chotki på russisk), der består af 33, 50, 100, 103 eller 300 knuder eller perler. De er almindeligvis lavet af sort uld og er inddelt i intervaller af træ, glas eller metal perler. Nogle gange er de lange, dekorerede med et kors og en kvast. Kvasten bliver - ifølge traditionen - brugt til at tørre ens tårer bort med.

At bruge en bedesnor er meget nemt: Man siger Jesusbønnen på hver knude. På Korset siger man: *Allerhelligste Guds Moder, frels os.*

For ortodokse kristne er den almindelige ærbødige stilling for bøn den stående stilling, så bedesnoren bør siges stående med hovedbøjninger eller knæfald eller ved at gøre Korsets tegn. Traditionen med at gentage disse bestemte bønner blev udviklet i de ortodokse klostre.

Jesus Bedesnøre kan fås i de følgende farver:

Hvid, guld eller sølv = opstandelse,

Grøn = håb,

Blå = Guds Moder,

Rød = martyrer og det Hellige Kors,

Purpur = anger,

Sort = sorg over synder.

Jesus Rosenkransen findes på side 38 i denne bog.

"...Jeg siger jer, at hvis nogen beder denne Rosenkrans til Mig, vil himlen åbnes for ham, og Min Barmhjertighed skal frelse ham;..." (18. januar 1990)

HVORDAN BEDES ROSENKRANSEN PÅ KATOLSK VIS

"De kristne sidder i Marias skole med Rosenkransen og bliver ledt til at betragte Kristi ansigts skønhed og opleve Hans kærligheds dybde. Gennem Rosenkransen modtager de troende overvældende nåde, som om den kommer fra Forløserens Moders egne hænder" – se den apostolske rundskrivelse "Rosarium Virginis Mariae", Pave Johannes Paul II, 16. oktober 2002.



Velsign dig selv med Korset, når du begynder og afslutter Rosenkransen.

Rosenkransen består af led (dekader). Et led (en dekade) består af et "Fadervor", fulgt af ti "Hil Dig, Maria" og slutter med et "Ære være Faderen". Hvert led bliver normalt fulgt af andre bønner, som "O min Jesus" og/eller "Jesus, min eneste kærlighed."

Der er fire sæt med fem led. Hvert led er en episode i Jesu og Marias liv; sammenlagt udgør leddene 20 episoder. Man mediterer over disse forskellige episoder eller 'historier', mens bønnerne bliver reciteret.

Rosenkranse kan fås i mange forskellige størrelser og farver, og kan være lavet af mange forskellige materialer - træ, plastik, glasperler, frøkapsler, ja endog kostbare sten.

Det er blevet sagt, at det er bedre at sige ét led af Rosenkransen godt end at sige de fem dårligt.

Alt om Rosenkransbønnen og mysterierne kan læses fra side 11 og frem.

"...glæd Mig ved at bede den Hellige Rosenkrans, føl Mysterierne, se dem gennem Din Hellige Moders Øjne..." (4. juni 1988)

"... hver bøn bør komme fra hjertet, I skal føle, hvad I siger, så tag tid til at meditere over hvert Mysterium" (21. november 1988)